

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Погореловская  
основная общеобразовательная школа"

РАССМОТРЕНО  
педагогическим советом  
директор МБОУ  
"Погореловская ООШ"  
Талашова В. В.  
Протокол № 1  
от "30.08.2023"

УТВЕРЖДЕНО  
директор МБОУ  
"Погореловская ООШ"  
Талашова В. В.  
Протокол №124  
от "30.08.2023"



**Учебный план адаптированной основной общеобразовательной  
программы**

**основного общего образования для обучающихся с задержкой  
психического развития. Вариант 7.**

**(5-8 класс, инклюзивный)**

**МБОУ «Погореловская ООШ»**

**на 2023-2024 учебный год.**

д. Погорелово

Тотемский муниципальный округ,

Вологодская область

2023

## Пояснительная записка

Учебный план основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Погореловская основная общеобразовательная школа» (далее - учебный план и МБОУ «Погореловская ООШ») для 5-8 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 N 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021 N 64101)), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам, учебным предметам и годам, а также определяет формы промежуточной аттестации.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «Погореловская ООШ», разработанной в соответствии с ФГОС ООО с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной основной образовательной программы основного общего образования») (далее – ФОП ООО) и определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Вариативность содержания образовательных программ основного общего образования реализуется через возможность формирования программ основного общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

### **Учебный план разработан в соответствии с федеральными нормативными документами:**

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);

- Федеральный закон от 24.09.2022г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 N 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021 N 64101)

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (Зарегистрирован 21.03.2023 № 72653)

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. № 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального

общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников» (с последующими изменениями).

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 "Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ".

**Локальными нормативными актами:**

- Положение о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Погореловская ООШ».

- Устав МБОУ «Погореловская ООШ»;

- Адаптированная основная общеобразовательная программа основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития. Вариант 7. МБОУ «Погореловская ООШ».

### **Режим образовательного процесса.**

Образовательная деятельность при получении основного общего образования в МБОУ «Погореловская ООШ» строится с учётом гигиенических норм и требований к организации и объёму учебной и внеучебной нагрузки в режиме пятидневной учебной недели для 5-8-х классов.

Учебный год в МБОУ "Погореловская ООШ» начинается 01.09.2023 г. и заканчивается 26.05.2024 г. Продолжительность учебного года - 34 недели, длительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 учебных недель.

Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 академических часов и более 5848 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа.

Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Занятия организованы в одну смену. Продолжительность урока в 5-8-х классах составляет 40 минут.

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим санитарным правилам и нормативам.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа для 6-8 классов.

МБОУ «Погореловская ООШ» самостоятельна в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и т. д.).

Во время занятий организуется перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

На основании статьи 13 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а так же п.11 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего образования при реализации учебного плана основной образовательной программы основного общего образования могут использоваться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

### Основные положения

В основу учебного плана МБОУ «Погореловская ООШ» положен вариант федерального учебного плана №1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370. Вариант №1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

#### Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литература».
2. «Иностранные языки».
3. «Математика и информатика».
4. «Общественно-научные предметы».
5. «Естественно-научные предметы».
6. «Основы духовно-нравственной культуры народов России».
7. «Искусство».
8. «Технология».
9. «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

Предметные области включают в себя следующие учебные предметы:

Предметные области	Учебные предметы классы
Обязательная часть	
Русский язык и литература	Русский язык
	Литература
Иностранные языки	Иностранный язык
Математика и информатика	Математика
	Алгебра
	Геометрия
	Вероятность и статистика
Информатика	Информатика
	История
	Обществознание
	География
Естественнонаучные предметы	Физика
	Химия
	Биология

Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России
Искусство	Изобразительное искусство
	Музыка
Технология	Технология
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура /Адаптивная физическая культура
	Основы безопасности жизнедеятельности

Обучение в МБОУ «Погореловская ООШ» ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как от родителей (законных представителей) обучающихся не поступило заявлений на изучение указанных учебных предметов в 2023-2024 учебном году.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как от родителей (законных представителей) обучающихся не поступило заявлений на изучение указанного учебного предмета в 2023-2024 учебном году.

В соответствии с ФГОС ООО в рамках учебного предмета «Математика» в 7-8-х классах предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика». При переходе на ФООП не в первый год изучения учебного предмета в 8 классе предусмотрен особый порядок учебного планирования (переходный период). Чтобы обеспечить реализацию требований ФГОС ООО, обучающимися 8-х классов на овладение программой учебного курса «Вероятность и статистика» в учебном плане отведено 2 часа в неделю.

Так как в 2022/23 учебном году в МБОУ «Погореловская ООШ» в 5 классе преподавание учебного предмета «Основы духовно-нравственной культуры народов России» не реализовывалось при внедрении ФООП ООО в учебном плане 6 класса на освоение образовательной программы предусмотрено 2 часа в неделю в течение учебного года.

В 8 классе отведено 0,5 часа на завершение изучения учебной программы «Изобразительное искусство» предметной области «Искусство».

Данные часы выделены из части, формируемой участниками образовательных отношений.

Коррекционно - развивающие занятия проводятся как в первую половину, так и во вторую половину дня с перерывом не менее 20-30 минут после последнего урока.

Таким образом, удается обеспечить достаточный отдых обучающихся, равномерно распределить в течение дня все необходимые учебные нагрузки.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях, а также групповыми занятиями по ритмике, направленными на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающихся, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки обучающихся. Количество часов в неделю указывается на одного учащегося. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 минут, на групповые занятия – до 40 минут.

## Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Часть федерального учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы.

Время, отведённое на часть, формируемую участниками образовательных отношений, реализуется:

- через учебный курс «Окно в микромир» в 5 классе (1 ч в неделю);
- через учебный курс «Русский –это интересно» в 5 классе (1 ч в неделю);
- через учебный курс «Создаем текст без речевых ошибок» в 7 классе (1 ч в неделю);
- через учебный курс «Готовимся к сжатою изложению» в 8 классе (0,5 ч в неделю);
- через учебный курс «Готовимся к ГИА по математике» в 9 классе (1 ч в неделю);

### Учебный план на 2023-2024 учебный год для 6, 8 класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Форма промежуточной аттестации					
		6	8	9	всего	5	6	7	8	9		
<b>Обязательная часть</b>												
Русский язык и литература	Русский язык	6	3		9		НСО		НСО			
	Литература	3	2		5		НСО		НСО			
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3		6		НСО		НСО			
Математика и информатика	Математика	5			5		НСО					
	Алгебра		3		3						НСО	
	Геометрия		2		2						НСО	
	Вероятность и статистика		2		2						НСО	
	Информатика		1		1						НСО	
Общественно-научные предметы	История	2	2		4		НСО		НСО			
	Обществознание	1	1		2		НСО		НСО			
	География	1	2		3		НСО		НСО			
Естественнонаучные предметы	Физика		2		2						НСО	
	Химия		2		2						НСО	
	Биология	1	2		3		НСО		НСО			
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	2			2		НСО					
Искусство	Изобразительное искусство	1	0,5		1,5		НСО		НСО			
	Музыка	1	1		2		НСО		НСО			
Технология	Технология	2	1		3		НСО		НСО			

Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура/Адаптивная физическая культура		2		2		4		НСО		НСО	
	Основы безопасности жизнедеятельности				1		1				НСО	
<b>Итого</b>			<b>30</b>		<b>32,5</b>		<b>62,5</b>					
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			<b>0</b>		<b>0,5</b>		<b>0,5</b>					
<i>Учебный курс «Готовимся к сжатому изложению»</i>					<b>0,5</b>		<b>0,5</b>				<b>КР</b>	
Учебные недели			<b>34</b>		<b>34</b>		<b>34</b>					
Всего часов			<b>1020</b>		<b>1122</b>		<b>2142</b>					
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами			<b>30</b>		<b>33</b>		<b>63</b>					

**Сокращения: КР – контрольная работа, НСО – накопительная система оценки.**

### Коррекционно-развивающая область

Коррекционно-развивающая область	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	Всего
Психологические занятия		2		2	4
Логопедические занятия		2		2	4
Дефектологические занятия		1		1	2
<b>Итого</b>		<b>5</b>		<b>5</b>	<b>10</b>

### Промежуточная аттестация

Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой в формах, определенных учебным планом, в соответствии с календарным учебным графиком и в порядке, установленном образовательной организацией.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Учебный период-промежуток учебного времени, в течение которого достигаются определенные цели ООП ООО. Достижение планируемых результатов установлено по концу каждого года обучения.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Промежуточная аттестация проводится только 1 раз в конце учебного года на основе результатов накопленной оценки (НСО) и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале.

Отметка за промежуточную аттестацию приравнивается к годовой отметке. Проведение отдельной оценочной процедуры (годовой контрольной работы) в качестве промежуточной аттестации и основания для перевода в следующий класс ООП ООО не предусмотрено.

По учебному курсу из части, формируемой участниками образовательных отношений промежуточная аттестация проводится в форме контрольной работы (КР).

Освоение основных образовательных программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП ООО составляет 5 лет.

Проведение промежуточной аттестации обучающихся регулируется «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации, оценки образовательных достижений, обучающихся на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования в МБОУ «Погореловская ООШ».

Сроки проведения промежуточной аттестации определяются годовым календарным учебным графиком МБОУ «Погореловская ООШ».

Для объективности и понятности для учащихся и их родителей (законных представителей) механизма выставления промежуточной (годовой) отметки годовая отметка выставляется как среднее арифметическое четвертных отметок с учетом правил математического округления и с учетом того, что текущие отметки и отметки за тематические проверочные работы уже учтены при выставлении четвертных отметок.

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется также через внеурочную деятельность и представлена в учебном плане внеурочной деятельности МБОУ «Погореловская ООШ» на 2023-2024 учебный год.**





